

Regeneration in Deinem Bewusstsein und was da sonst noch so geht...

Wann: 23.06.2024 – 28.06.2024

Wo: „Deluxe“ Berghütte im Harz

Kosten: 1349 € (Unterkunft, Verpflegung und Seminarinhalte)

Regeneriere 6 Tage mit uns im schönen Harzer Naturgebiet, wohne in einer Berghütte mit Pool und Sauna direkt am Waldrand, erlebe Dich in täglichen Sportaktionen (Walking, Fitness, Pilates, Kraft- und Ausdauertraining), entspann Dich in Meditations- und Selbsterfahrungseinheiten (fühlen statt denken, begreifen statt aushalten, sei lebendig und sorgsam mit Dir)

Versorge Deinen Körper die ganze Zeit mit gesundem und leckerem Essen und Trinken

Wenn Du gerne und regelmäßig Sport treibst und Dir achtsam und regenerierend begegnen möchtest, dann melde Dich schnell unter 0174-8382177 an um dir einen der 8 freien Plätze zu sichern. Wir freuen uns, Dich dabei zu begleiten.

Annemarie Schlosser
Physiotherapeutin
Heilpraktikerin für Physiotherapie
(as-physiozeit.de)

Kristine Burdinski
Systemischer Coach
(kristine-burdinski.de)